

## JEUX D'ÉQUILIBRE 2 EN 1



Nombre de joueurs : 1 à 2 joueurs

Age : A partir de 5 ans

Jeu 1 : - faire basculer notre corps de gauche à droite en équilibre sur le socle pour rentrer la boule au centre et marquer un panier. Ce jeu pourrait se comparer un peu à un bilboquet géant en bois.

Jeu 2 : - placer tous les seaux sur le sol et les prendre ensuite un par un du plus grand au plus petit pour les empiler au centre. Cette Montagne de seaux demande pour être réalisée stabilité, concentration et équilibre, car se baisser à chaque fois peut être déstabilisant. Ce défi ne vous fait pas peur, chronométrez vos records entre amis ou en famille pour montrer votre bon sens de l'équilibre.

Matériel : 1 plateau

5 gobelets de couleurs emboitables

1 corde avec une balle au bout

